

北海道大学病院

初期医師臨床研修プログラム 2019



夢とともに
仲間とともに
自分らしい一歩をここからはじめよう

目 次

病院情報	2
ごあいさつ	3
北大病院の臨床研修で育成する医師とは	4
プログラムの紹介	5
北大病院での研修の特徴	7
多彩な地域医療研修	9
処遇	10
先輩おしえて！ Q&A	11
採用試験について	12
プログラム説明会・病院見学会	13
協力病院	14

病院情報

- 病床数：944 床
- 医師数：594 名
- 年間外来患者数：571,463 人（平成 29 年度実績）
- 年間入院患者数：272,186 人（平成 29 年度実績）

●診療科目：

内科Ⅰ、内科Ⅱ、消化器内科、循環器内科、神経内科、
消化器外科Ⅰ、消化器外科Ⅱ、
循環器・呼吸器外科、乳腺外科、整形外科、産科、
婦人科、眼科、小児科、耳鼻咽喉科、
皮膚科、泌尿器科、精神科神経科、放射線診断科、
放射線治療科、核医学診療科、
形成外科、リハビリテーション科、血液内科、
腫瘍内科、救急科、病理診断科、歯科

- 研修医数：1 年目 31 人、2 年目 45 人
北大病院にて研修中 50 人

敷地配置図



初期条件が医師の人生を左右します 北大病院研修プログラムは 豊かな医師人生のスタートを提供します

北海道大学病院長の寶金清博です。まず、資格を持った医師としての本格的な第一歩の場としてこの北海道大学病院を検討していただいていることに感謝し、心から御礼申し上げます。また、同時に、研修責任者の一人として、大きな責任を感じております。

医師研修は、確かな実技を習得し、その基盤となる医学の総合力を臨床で実際の患者さんの診察・診療が可能なレベルにまで高めることが第一の目標です。これは、継続的な生涯学習で達成されることですが、最初の数年間で形成される基礎は、その医師の将来に大きく影響するものです。私自身、卒業直後の数年間で診た患者さん、教えを戴いた先生方、医療の本当の姿を教えてくれた医療関係者の皆さんのことを今でも鮮明に覚えており、その後の長い医師としての生き方を決定づけました。有名なローレンツの複雑系の考えでも、初期条件の微細な差が、その後の結果に大きな決定的な差を生み出すことが知られています。医療・医学は典型的な複雑系の科学ですが、皆さんの医師としての研修・成長も典型的な複雑系です。多様な診療科での実技研修、あるいは、医療人・社会人としての人間形成、Mentor、同僚との出会い。こうした初期研修は、皆さん方の将来に決定的な影響を及ぼします。

北大病院の研修プログラムは、毎年、進化しています。それは、社会や他学と表面的に足並みを合わせるのではなく、北大の提供できる優れた環境を最大限に利用し、また、研修される先生方の個々の進路や希望に沿うように tailor-made に限りなく近いものに進化しております。言い換えると、常に改善すべき点を抱えております。皆さん方には、遠慮なく、私達に、研修をより良いものにするための御意見をお寄せ下さい。また、様々な選択肢の中から、大学病院を選択することの重み、あるいは、その意義を是非、体感して戴きたいと思っております。私達もその期待に応えるように、一般病院とは一味違った研修を提供できると思っております。

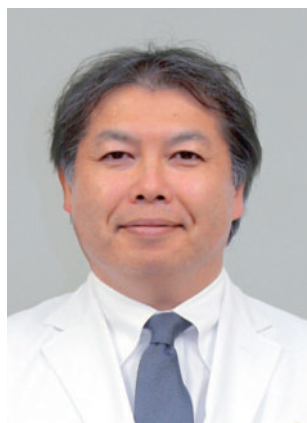
本院は、北海道大学という国内有数の教育・研究機関の主要な一員です。平成 24 年度、本院は、臨床研究中核病院、小児がん拠点病院に指定されました。そこに求められるものは、丁寧な日常診療に加えて、①高度医療の提供と新治療法の開発 ②難病治療などの最後の砦としての機能など、地域や社会、あるいは、国・世界からの高い期待に応えること、そして、将来の医療を支える“人”を育成する役割です。

是非、皆さん方には、初期研修の段階から、日々の実学研修は当然のことながら、北海道大学の建学の精神である、高い志を持ち、大成への第一歩をこの北海道大学病院での研修からスタートさせて戴きたいと願っております。

北大病院が、皆さん方の医師人生の最良のスタート地点となることを確信しております。



病院長 寶金 清博



臨床研修センター長
平野 聡

「新しく創り上げて欲しい ～あなたの力を最大限発揮するための特別な環境～」

皆さんの目指すゴールは“初期臨床研修の修了”という小さなものではないはずです。“きちんと社会で活躍できる「プロフェッショナル医師」になること”であるはずです。そのために必要な能力は単に診療をするための「臨床能力」だけではありません。「研究能力＝最善の方法で患者さんを治す能力」、「技術能力＝技術を高め、より高度なものへ発展させる努力」が必要なのです。この 3 つの能力をいかに早く身につけてプロとして活躍できるかは、初期研修の 2 年間で過ごす施設と自身の心掛け次第です。

北海道大学病院が提供する初期臨床研修プログラムは、将来の専門医へのキャリアデザインが確実に描けます。皆さんが最初の 2 年でプライマリ・ケアから最先端医療まで幅広い基礎的能力を備えることで、確実に“応用力のある専門医”に成長していけるよう連続性のある指導をします。

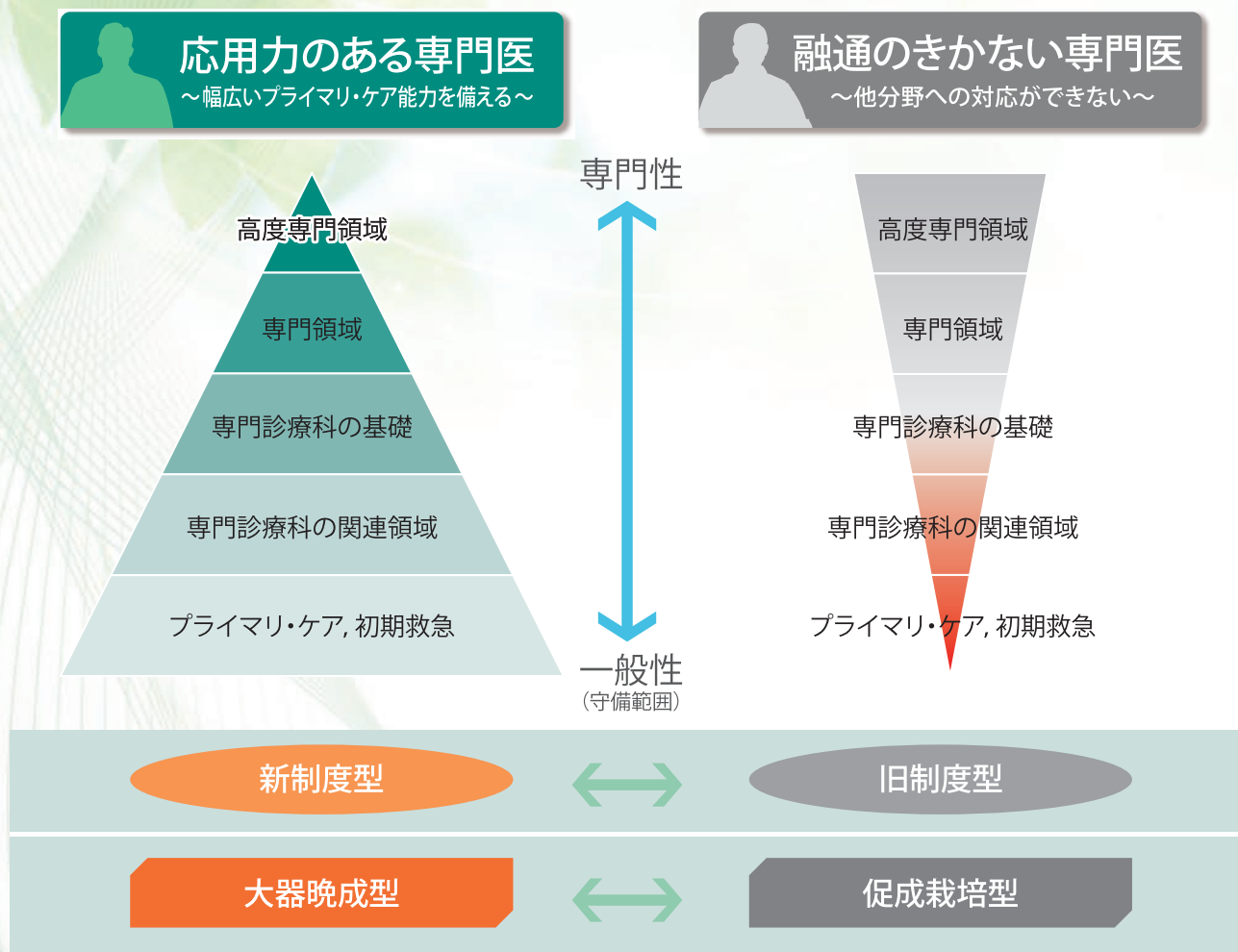
北大初期研修が考える理想の研修は、全国から集まった研修医同士が交流を深めながら切磋琢磨し、北海道大学に引き継がれる「フロンティア精神」のもと、“一人一人が主役となって研修のかたちを創造する”という全く新しいものです。北海道大学病院はそのような“lofty ambition”（高邁なる大志）を持つ研修医に最大限のサポートと活躍の場を提供します。

社会のニーズに応え、質の高い医療を提供できる「プロフェッショナルな自分」を見据え、私たちとともに初期研修をスタートしませんか。

医師としての貴重な初めの 2 年間、北海道大学病院でスタートダッシュを切りましょう。

》北大病院の臨床研修で育成する医師とは

北大病院の臨床研修で育成するのは、
社会のニーズを満たす“裾野の広い”臨床能力を備えた“応用力のある専門医”です。
このゴールを目指して研修計画を組み立て、日々の研修に励みます。



北大病院の育成する臨床医は、

01

Common disease
(ありふれたよくみる疾患)
に適切に対処できる

02

幅広く患者の健康問題
(心理・社会的問題も含む)
に対応するプライマリ・
ケア能力を持つ

03

Center of center の使
命を果たす高度な専門
診療能力を追求する

高度な専門医であるからこそ、幅広く応用力がある！

プログラムの特徴

大学病院と市中病院の特徴を生かした多様な研修が可能

～北大病院と道内の 50 以上の市中病院との間に強力なネットワークを構築しました～

コモンディーズに 強くなる！

大学・市中病院のバランスを考えた
「プライマリ・ケア重視型」
カリキュラムで基礎力を
しっかり鍛えます。

臨床力を伸ばす やりがいのある研修！

診療科毎の縦割研修を離れ、
超音波センターや臨床研究センターでの
横断研修も可能。北海道を離れ、
鹿児島離島研修や医学英語セミナーなど、
やりがいのある研修を提供します。

専門医取得も 安心！

きめ細やかな個別指導で
専門研修への移行もスムーズ。
全国から集う仲間達と
切磋琢磨してゆこう！

01

標準プログラム

定員 35 名程度

プライマリ・ケア中心から将来の専門を見据えた研修まで、幅広い自由度のある選択が可能

標準プログラムでは個々のニーズに合わせた多様なコースを用意しています

マッチングの後に希望コースの調整を行います
(P12 参照)

プライマリ・ケア協力病院

地域医療研修協力施設

※地域研修時期は 3、4 月以外

北大病院からスタート

A コース	1 年目	北大病院		プライマリ・ケア研修(0～4ヵ月)	北大病院
	2 年目	地域医療	たすきがけ協力病院		

協力病院から研修スタート

B コース	1 年目	たすきがけ協力病院			
	2 年目	北大病院	地域医療	プライマリ・ケア研修(0～3ヵ月)	北大病院

2年間北大病院

C コース	1年目	北大病院		
	2年目	地域医療	北大病院	
C-p コース	1年目	北大病院	プライマリ・ケア研修 (1～11ヵ月)	北大病院
	2年目	地域医療		北大病院

外科系診療科からスタート

G コース	1 年目	北大病院／選択必修(外科系診療科)	内科6ヶ月、救急3ヶ月(北大病院またはプライマリ・ケア協力病院)		
	2 年目	自由選択 (主として麻酔科)	地域医療	自由選択 (主として外科系診療科)	自由選択(外科系協力病院で指定診療科)

小児科・産婦人科からスタート

J コース	1 年目	選択必修(小児科あるいは産婦人科)	内科6ヶ月、救急3ヶ月(北大病院またはプライマリ・ケア協力病院)		
	2 年目	自由選択 (主として麻酔科)	地域医療	自由選択 (小児科あるいは産婦人科)	自由選択(原則、小児科・産婦人科協力病院)

プライマリ・ケア協力病院について

研 修 時 期	任意(プライマリ・ケア協力病院との調整で決定)
病 院 の 選 択	たすきがけ協力病院とプライマリ・ケア協力病院は別の病院を選択すること。
身 分	協力病院での研修期間中は協力病院の職員として採用

1 年目	小児科 (6ヶ月)	内科 (3ヶ月)	救急 (3ヶ月)
2 年目	地域医療	小児科 (6ヶ月)	内科 (3ヶ月) 選択必修 (2ヶ月)

1年目または2年目の1年間は協力病院で研修

選択必修は外科、麻酔科、精神科神経科、産婦人科から1診療科以上を選択

1 年目	産婦人科 (6ヶ月)	内科 (3ヶ月)	救急 (3ヶ月)
2 年目	地域医療	産婦人科 (6ヶ月)	内科 (3ヶ月) 選択必修 (2ヶ月)

2年間北大病院、または1年間は協力病院で研修

選択必修は外科、麻酔科、精神科神経科、小児科から1診療科以上を選択

標準プログラムの研修内容

●北海道大学病院での研修

1 年目	必修科目	内科 6 ヶ月	内科Ⅰ（肺癌、呼吸器（非癌）、循環器・糖尿病）、内科Ⅱ（腎臓、膠原病、糖尿病・内分泌）、消化器内科、循環器内科、神経内科、血液内科、腫瘍内科、リハビリテーション科から選択。
		救急 3 ヶ月	次の A、B から選択 A 救急科 3 ヶ月 B 救急科 2 ヶ月、麻酔科 1 ヶ月
	選択必修科目	3 ヶ月	①外科〔消化器外科Ⅰ、消化器外科Ⅱ、循環器・呼吸器外科、整形外科、泌尿器科、形成外科、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、脳神経外科、乳腺外科〕、②麻酔科、③精神科神経科、④小児科、⑤産婦人科から2診療科以上、1科最低1ヶ月以上。本人の希望により同一診療科を連続して3ヶ月研修した場合には、残りの1科1ヶ月以上を2年目研修時に必ず履修する。
2 年目	必修科目	地域医療	1 ヶ月以上、3 ヶ月以下 ※地域医療の研修施設は P9 を参照
	自由選択		必修科目、選択必修科目の診療科に加え、放射線科（身体、神経、IVR、治療）、核医学診療科、病理診断科、感染制御部、検査・輸血部、臨床研究開発センター、臨床遺伝子診療部、超音波センターを含めた、全診療科選択可能。

●たすきがけ協力病院での研修（1 年間）

1 年目	必修科目：内科 6 ヶ月、救急 3 ヶ月 選択必修科目（3 ヶ月）：研修病院の研修内容に準ずる
2 年目	必修科目（地域医療研修 1 ヶ月）を含み、研修病院の研修内容に準ずる

おすすめコース情報

研修コースに迷っているあなたに出身大学別おすすめポイントをご紹介します。

A
コース

1 年目は大学病院で、全国各地から集まった同期や先輩方と絆が出来ます。慣れない環境や社会人生活にも心配はいりません。また、2 年目の研修先について、研修センターや先輩からアドバイスを受け、自分に合った病院を見つけることができます。

医師になると見方が変わり、学生時代とは違うキャリアパスを考える方も多いため、慎重に進路を考えたい方にはぜひこのコースがおすすめです。



北海道
大学出身

おすすめ
Point

A
コース

1 年目は大学ならではのアドバンスト研修で仲間に差をつけることができます。プライマリ・ケア研修で実技もしっかりマスターして、2 年目の市中病院研修も心配いりません。

B
コース

まずは道内の人気研修病院で研修スタート。2 年目は大学で知識を充実させて、新専門医制度に関する情報も収集し、3 年目からの各科専門研修にスムーズにつながります。

おすすめ
Point

北大以外の
大学出身



コモンディーズに強い研修医を育てます！

進化した研修医セミナー（火曜日 12:05-12:50）年間 20 回程度開催

研修医の多彩なニーズに応え、セミナーを企画
スキルアップを目指します。

◆「臨床現場で使える！！ワンポイントセミナー」

研修医主体で、症状から診断に至るプロセスを学びます。

◆「気道管理の ABC ～シミュレータによる実践トレーニング～」

研修医から要望が高い手技を実践的に学びます！

◆「画像診断レポートの読み方」

大学病院でしか触れることのできない
最先端の検査レポート判読法のコツを大公開！



多職種合同研修から始めるチーム医療（年間 3 回開催）

◆ チーム医療

北大病院では毎年多くの看護師・薬剤師・作業療法士などコメディカルスタッフのほか、歯科研修医も採用されています。
多職種合同研修を通じて、医療安全や医療倫理などをテーマにチーム医療の実践を学びます。



専門研修のサポート

2018 年度から新専門医制度（下図参照）が開始されましたが、北大病院でも各分野のプログラムを用意しています。安心のサポート体制でスタートを切りましょう！

» 新専門医制度

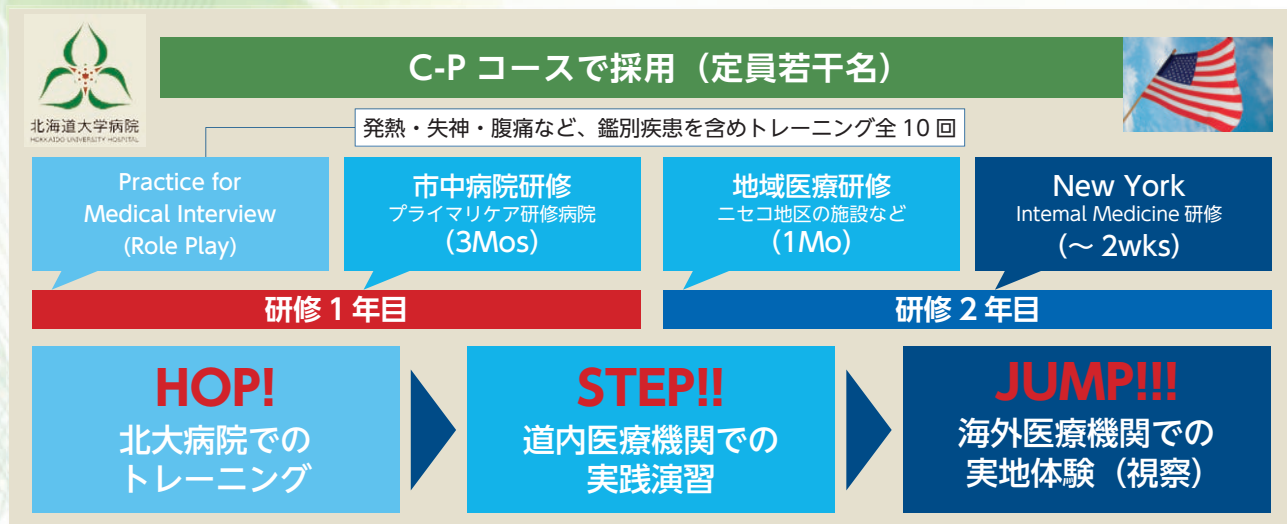
29 領域			
サブ ス ペ シ ャ ル テ ィ 領 域	・ 消化器病専門医	・ アレルギー専門医	・ リウマチ専門医
	・ 循環器専門医	・ 感染症専門医	・ 小児循環器専門医
	・ 呼吸器専門医	・ 老年病専門医	・ 小児神経専門医
	・ 血液専門医	・ 神経内科専門医	・ 小児血液がん専門医
	・ 内分泌代謝科専門医	・ 消化器外科専門医	・ 周産期専門医
	・ 糖尿病専門医	・ 呼吸器外科専門医	・ 婦人科腫瘍専門医
	・ 腎臓専門医	・ 心臓血管外科専門医	・ 生殖医療専門医
	・ 肝臓専門医	・ 小児外科専門医	・ 頭頸部がん専門医
			・ 放射線治療専門医
			・ 放射線診断専門医
17 領域			
基 本 領 域	・ 総合内科専門医	・ 産婦人科専門医	・ 麻酔科専門医
	・ 小児科専門医	・ 眼科専門医	・ 病理専門医
	・ 皮膚科専門医	・ 耳鼻咽喉科専門医	・ 救急科専門医
	・ 精神科専門医	・ 泌尿器科専門医	・ 形成外科専門医
	・ 外科専門医	・ 脳神経外科専門医	・ リハビリテーション科専門医
	・ 整形外科専門医	・ 放射線科専門医	

国際的医療人育成プログラム ～世界をリードする Physician Scientist～

わが国の長期戦略において、「国際化」は重要な位置づけにあります。医療の現場も例外ではなく、医療技術の輸出や海外への人材派遣など「アウトバウンド事業」や、海外からの患者や医療研修者の受け入れなど「インバウンド事業」が着手されていますが、これらを推進する人材の確保が欠かせません。

国際化に適応し能力を発揮できる医療人の育成は、当院が果たすべき重要なミッションの1つと捉え、2018年度より本プログラムを設置しました。次代を担う Physician Scientist（研究医）の養成を目指し、早期から国際的な環境の中で経験値を高める機会を提供してゆきます。

詳細については、臨床研修センターまでお問い合わせください。

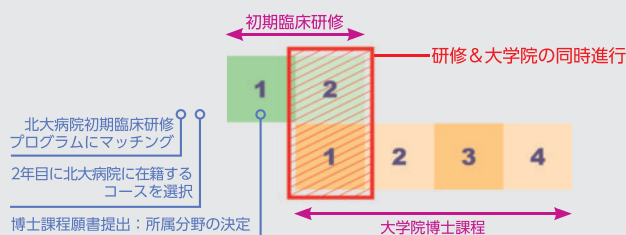


CLARC プログラム ～世界に羽ばたく研究者を目指す～

CLARC (CLinic And Research Combination) プログラムは臨床研修2年目 (B・Cコース) に大学院に入学し、臨床研修と大学院での学修を並行して行えるプログラムです。

あくまでも臨床研修を主体とし、平日の17時以降に大学院の講義・研究指導を受けます。

北海道大学大学院医学研究科 CLARC プログラム



詳細については、臨床研修センターあるいは医学研究科大学院教務担当 (d-tanto@med.hokudai.ac.jp) までお問い合わせください。

先輩の声



CLARC プログラム3期生
菊地 恒矢 先生
(核医学分野)

CLARC プログラムは初期研修2年目に大学院博士課程に入学するシステムです。最短で医師4年目終了時に博士号を取得することができますが、いくつかの注意点に留意する必要があります。

まず博士課程ではいくつかの必修講義がありますが、研修等のスケジュールによっては1年目で取得できない単位が生じる可能性があり、その場合は2年次以降に改めて取得する必要があります。また博士課程での最大の目標は Study を行つての論文作成であり、1年目から積極的に研究活動に携わっていくことが推奨されます。そのため、研究活動に熱心な分野に所属することが望まれます。他、現実的な問題として初期研修医という立場にしてはやや重い学費がかかるので、初期研修1年目にしっかりと貯金をしておくことも重要です。

私は核医学分野の大学院生となり、初期研修2年目の9ヶ月間を核医学診療科で研修しました。早い段階から地方会や全国学会の準備と発表を行い、年末年始には Retrospective Study を行い国際学会に演説投稿を行いました。また、講義など単位取得に関しては時間面で配慮していただくこともありました。

研修医としての日常業務に研究活動が加わるため忙しくはありますが、早くから研究活動に携わることで、初期研修の経験と研究思考をリンクさせることができます。このことは総合的な能力を養う上でも大きなメリットであると感じています。

医師の成長には多科ローテーションによる幅広い診療経験はもちろん必要ですが、様々な診療設定での幅広い経験も忘れてはなりません。大学病院・都市部市中病院・地方都市中核病院・地域医療病院・地域診療所での様々な経験が、医師の幅広い臨床能力と豊かな人間力を涵養します。

北大病院研修プログラムでは、道内一円および鹿児島県の医療機関と協力し、皆さんの多様な経験をサポートします。

●地域医療研修協力施設

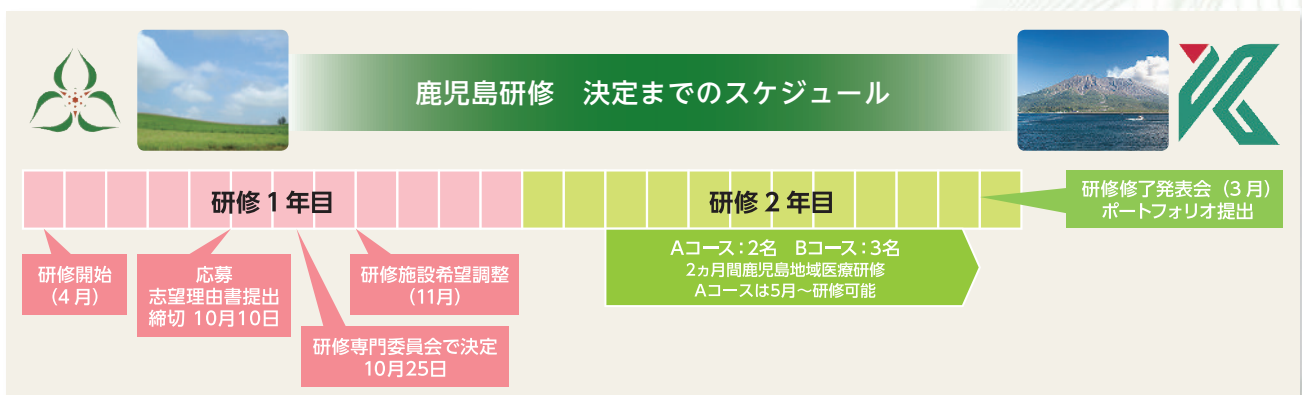
二次医療圏	病院名
札幌	愛全病院
	小笠原記念札幌病院
	◎ 栄町ファミリークリニック
	◎ 江別市立病院
	○ 向陽台ファミリークリニック
後志	◎ 倶知安厚生病院
	○ 黒松内町国民健康保険 黒松内診療所
	○ ひまわりクリニックきょうごく
	余市協会病院
	○ 寿都町立寿都診療所
日高	○ 静仁会静内病院
東胆振	白老町立国民健康保険病院
	○ むかわ町国民健康保険 穂別診療所
北渡島檜山	八雲総合病院
	国立八雲病院
南渡島	函館新都市病院

二次医療圏	病院名
宗谷	猿払村国民健康保険病院
	利尻島国保中央病院
上川北部	士別市立病院
上川中部	○ 幌加内町国民健康保険病院
	くにもと病院
南空知	○ 国民健康保険東川町立診療所
	栗山赤十字病院
留萌	◎ 留萌市立病院
北網	網走脳神経外科・リハビリテーション病院
	美幌町立国民健康保険病院
十勝	○ 本別町国民健康保険病院
	鹿追町国民健康保険病院
遠紋	○ 更別村国民健康保険診療所
	興部町国民健康保険病院
合計	30 施設

◎総合診療専門研修基幹施設 ○総合診療専門研修連携施設

鹿児島県での地域医療研修

平成 28 年度プログラムより鹿児島大学と連携し、鹿児島県の病院で地域医療研修ができるようになりました！



鹿児島 地域医療研修コース

本土	薩摩半島	市比野記念病院
		出水総合医療センター
		出水郡医師会広域医療センター
		サザン・リージョン病院
		枕崎市立病院
大隅半島		肝属郡医師会立病院
		曾於医師会立病院
		恒心会おぐら病院
宮崎県		小林市立病院
離島	下甕島	薩摩川内市下甕手打診療所
	種子島	種子島医療センター
		種子島産婦人科医院
		公立種子島病院
	奄美大島	大島郡医師会病院
		奄美中央病院
	徳之島	宮上病院



●北大病院での処遇（協力病院研修中は、各病院の規定に基づきます）

身分	非常勤職員臨床研修医として採用	公的年金	厚生年金
勤務時間	月曜日～金曜日 8：30～17：00	労働保険	労働者災害補償、雇用保険
手当	給与 9,075 円／日	公的医療保険	社会保険
	研修医手当 5,000 円／日	研修医控入室	個別デスクあり LAN 配線 Wi-Fi 完備
	宿直手当 13,000 円／日	医師賠償責任保険	個人加入
	通勤手当	宿舎	あり
	寒冷地手当（支給要件を満たす場合） 賞与なし	保育施設	北大構内にあり、病後児保育室もあり
休暇	有給 10 日間／年* リフレッシュ休暇 3 日間／年 特別休暇（忌引等）		

※プライマリ・ケア研修を含むコースを選択した場合には付与されないことがあります。

男性用宿舎（単身用）

定員 10 名

- ・病院まで徒歩 5 分
- ・近隣にコンビニエンスストア有り
- ・最寄の地下鉄駅まで徒歩 4 分
- ・ワンルームマンション形式
トイレ、ユニットバス、キッチン付
オール電化、冷暖房完備



女性用宿舎（単身用）

定員 15 名

- ・病院直結
- ・最寄の地下鉄駅まで徒歩 8 分
- ・近隣に 24 時間営業のスーパー有り
- ・近隣にコンビニエンスストア有り
- ・ワンルームマンション形式
トイレ、ユニットバス、キッチン付
オール電化、冷暖房完備



Q. 北大病院を選んだ理由は？

- A. 診療科の種類が多い
- A. 地元に戻ろうと思っていたから
- A. たすきがけ研修をしたかったから
- A. 将来を考えて人脈を拡げておきたかったから
- A. 複数の病院を経験できるから
- A. バランスの良い研修ができそうだから
- A. 病院見学に行きそびれた…
- A. 将来どこに住みたいかという事を軸に考えた
- A. 北大病院に気になる科があったから

Q. 他大学出身でもうまくやっていけるか

- A. 全く問題はない。出身大学よりも基本的な態度ややる気が大事
- A. 特に不利に感じたことはない（同意見多数）

Q. 大学時代にやっておいた方がよいことは？

- A. 病院見学
- A. 興味のある診療科のリストアップ
- A. どんな医師になりたいか考えておく
- A. プレゼンテーションの練習をしておく

Q. 北大病院を選んでよかったことは？

- A. 他科の先生と知り合う事ができた
- A. 市中病院、大学病院、離島医療という様々な医療現場を経験して、視野が広がった
- A. マイナー科でも指導医が多いし、症例も多い
- A. カンファレンスが多く、プレゼンテーションの練習ができて、深く学ぶことができる

採用試験について

北大病院では毎年夏に2回採用試験を実施しています。いずれか1回を受験してください。

●平成30年度採用試験日程

	第1回試験	第2回試験
日 時	平成30年 8/4 (土) 午後1時～	平成30年 8/11 (土) 午後1時～
応募期間	6/21～7/19 (必着)	6/21～7/26 (必着)
応募方法	ホームページから申請書をダウンロードし、 要項に従ってお申し込みください。	
試験内容	一般面接および口頭試問 (10分程度)	

研修コース・病院決定の流れ

10/18 マッチング
最終結果発表

コース希望調査及び1年目研修施設希望調査 (11月上旬)

A・C・C-p・G・Jコース希望者
1年目プライマリ・ケア協力病院 希望調査

Bコース希望者
1年目たすきがけ協力病院 希望調査

11月中旬メ切

11月中旬メ切

<コース決定><1年目病院決定> (12月10日頃) ※

北大病院でのローテーション希望調査

協力病院から本人へ連絡があります

<採用手続き><ローテーション通知> (1・2月)

国家試験合格!!

4月第1週目

北大病院にてオリエンテーション
その後、北大病院にて1年目の研修

3月末頃

北大病院にてたすきがけ研修医向けオリエンテーション
その後、各たすきがけ協力病院にて1年目の研修

※採用試験の結果を基に病院を決定します。2年目研修病院も同様です。

夏（8月中旬）は多くの現役研修医から話を聞くとができる「プログラム説明会・病院見学会」を開催しています。
また、土日祝日を除く毎日、個別（随時）の見学も受け付けております（要事前予約）。

平成 30 年度スケジュール

日付	開催内容	会場
4/22（日）	北海道の臨床研修病院合同プレゼンテーション 2018 札幌	札幌パークホテル
6/10（日）	レジキヤリフェア東京	ベルサール新宿
7/15（日）	レジナビフェア 2018 in 東京	東京ビッグサイト
8/9（木）・10（金）	夏のプログラム説明会・病院見学会	北海道大学病院
3月中旬	レジナビフェア スプリング 2019 in 東京	東京ビッグサイト

プログラム説明会・病院見学会

バックステージツアー

～貴方の知らない北大病院の舞台裏ご案内いたします～

北大病院の魅力をほとんど知っていただく企画が満載！！

- 研修医のホンネを知ろう！ランチ座談会
- 最先端をみる！Backstage Tour
- のぞいてみよう！各診療科見学
- 北大病院情報交換会 など

平成 30 年度日程 8 月 9 日（木）～ 10 日（金）

詳しくはホームページをご覧ください。

参加者の声

- プログラム説明がわかりやすく、研修のイメージを膨らませることができました！
- 研修医の先生の説明が事前アンケートに沿っていて、疑問を解決できました！
- なかなか見れないところを見学でき、また研修に対する声を沢山聞くことができ、今後を考える上で大変参考になりました！



初期研修医との Lunch 座談会

病院見学（随時・個人）

見学を希望される方は、臨床研修センターホームページより所定の申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、臨床研修センターまでメール添付、もしくは FAX にて申込みを行って下さい。

見学スケジュール（例）

① 1 日で A 科を見学

8：15	研修センター集合
8：30	A 診療科へご案内→回診、初期研修・後期研修の説明など
12：00	A 科の先生方と昼食
13：00	女性宿舎見学
14：00	初期研修プログラム説明
15：00	再び A 診療科へ→症例検討会、抄読会など

② 1 日で B 科・C 科を見学

7：15	研修センター集合
7：30	B 診療科へご案内→手術見学など
12：00	B 科の先生方と昼食
13：00	C 診療科へご案内→総回診、カンファランスなど
16：00	初期研修プログラム説明
夜	C 科先生方と夕食



見学科へご案内



研修プログラム説明

参加者の声

- 他大学ということで少し心配していましたが、先生方が優しく、北大病院の雰囲気の良いを感じることができました！
- 丁寧な説明をいただき、とても有意義な見学になりました！

2 日以上の見学也大歓迎です！ご希望に合わせて研修センターで調整しますので、まずはご希望をお知らせください。

※各診療科での見学内容は日によって異なります。

地域	病院名	住所	電話番号	協力病院の種類			
札幌	市立札幌病院	札幌市中央区北 11 条西 13 丁目 1 番 1 号	011-726-2211	●	●	●	消外／泌尿／整形 ●
	NTT 東日本札幌病院	札幌市中央区南 1 条西 15 丁目	011-623-7520	●	●	●	整形／眼
	斗南病院	札幌市中央区北 4 条西 7 丁目	011-231-2121	●		●	腫外
	JR 札幌病院	札幌市中央区北 3 条東 1 丁目	011-208-7150	●	●		
	札幌厚生病院	札幌市中央区北 3 条東 8 丁目 5 番地	011-261-5331	●			
	天使病院	札幌市東区北 12 条東 3 丁目 1 番 1 号	011-711-0101	●	●	●	
	札幌東徳洲会病院	札幌市東区北 33 条東 14 丁目 3 番 1 号	011-722-1110	●			
	勤医協中央病院	札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 番 1 号	011-782-9111		●		
	札幌麻生脳神経外科病院	札幌市東区北 22 条東 1 丁目 1 番 40 号	011-731-2321			●	脳外
	KKR 札幌医療センター	札幌市豊平区平岸 1 条 6 丁目 3 番 40 号	011-822-1811	●	●	●	消外／循外／眼 ●
	JCHO 北海道病院	札幌市豊平区中の島 1 条 8 丁目 3 番 18 号	011-831-5151	●		●	
	柏葉脳神経外科病院	札幌市豊平区月寒東 1 条 15 丁目 7 番 20 号	011-851-2333			●	脳外
	北海道がんセンター	札幌市白石区菊水 4 条 2 丁目 3 番 54 号	011-811-9111	●	●	●	泌尿／整形
	札幌北楡病院	札幌市白石区東札幌 6 条 6 丁目 5 番 1 号	011-865-0111	●	●		
	北海道医療センター	札幌市西区山の手 5 条 7 丁目 1 番 1 号	011-611-8111		●	●	循外／脳外
	北海道脳神経外科記念病院	札幌市西区八軒 9 条東 5 丁目 1 番 20 号	011-717-2131			●	脳外
	札幌徳洲会病院	札幌市厚別区大谷地東 1 丁目 1 番 1 号	011-890-1110	●	●		
	JCHO 札幌北辰病院	札幌市厚別区厚別中央 2 条 6 丁目 2 番 1 号	011-893-3000	●	●	●	耳鼻／眼
	小笠原記念札幌病院	札幌市南区真駒内緑町 1 丁目 2 番 1 号	011-583-2000	●	●		
	手稲溪仁会病院	札幌市手稲区前田 1 条 12 丁目 1-40	011-681-8111		●		
江別	江別市立病院	江別市若草町 6 番地	011-382-5151	●	●		
	溪和会 江別病院	江別市野幌代々木町 81 番地 6	011-382-1111	●			
余市	余市協会病院	余市町黒川町 19 丁目 1 番地 1	0135-23-3126	●			
小樽	小樽協会病院	小樽市住ノ江 1 丁目 6 番 15 号	0134-23-6234	●			
	小樽市立病院	小樽市若松 1 丁目 1 番 1 号	0134-25-1211	●			
千歳	市立千歳市民病院	千歳市北光 2 丁目 1 番 1 号	0123-24-3000	●	●		
岩見沢	岩見沢市立総合病院	岩見沢市 9 条西 7 丁目 2 番地	0126-22-1650	●	●		
	北海道中央労災病院	岩見沢市 4 条東 16 丁目 5 番地	0126-22-1300	●	●		
滝川	滝川市立病院	滝川市大町 2 丁目 2 番 34 号	0125-22-4311	●	●		
砂川	砂川市立病院	砂川市西 4 条北 3 丁目 1 番 1 号	0125-54-2131	●		●	
苫小牧	王子総合病院	苫小牧市若草町 3 丁目 4 番 8 号	0144-32-8111	●	●	●	
	苫小牧市立病院	苫小牧市清水町 1 丁目 5 番 20 号	0144-33-3131	●		●	
室蘭	市立室蘭総合病院	室蘭市山手町 3 丁目 8 番 1 号	0143-25-3111	●	●		
	製鉄記念室蘭病院	室蘭市知利別町 1 丁目 45 番地	0143-44-4650	●	●		
	日鋼記念病院	室蘭市新富町 1 丁目 5 番 13 号	0143-24-1331	●		●	小外
伊達	伊達赤十字病院	伊達市末永町 81 番地	0142-23-2211	●	●		
浦河	浦河赤十字病院	浦河町東町ちのみ 1 丁目 2 番 1 号	0146-22-5111	●	●		
新ひだか	静仁会静内病院	新ひだか町静内こうせい町 1 丁目 10 番 27 号	0146-42-0701	●	●		
函館	市立函館病院	函館市港町 1 丁目 10 番 1 号	0138-43-2000	●	●		
	函館五稜郭病院	函館市五稜郭町 38 番 3 号	0138-51-2295	●	●		
	国立函館病院	函館市川原町 18 番 16 号	0138-51-6281	●			
	函館中央病院	函館市本町 33 番 2 号	0138-52-1231	●	●	●	整形／形成 ●
八雲	八雲総合病院	八雲町東雲町 50 番地	0137-63-2185	●	●		
深川	深川市立病院	深川市 6 条 6 番 1 号	0164-22-1101	●	●		
留萌	留萌市立病院	留萌市東雲町 2 丁目 16 番地 1	0164-49-1011	●	●		
旭川	市立旭川病院	旭川市金星町 1 丁目 1 番 65 号	0166-24-3181	●	●	●	腫外／泌尿／循外
	旭川厚生病院	旭川市 1 条通 24 丁目 111 番地	0166-33-7171	●		●	
	旭川赤十字病院	旭川市曙 1 条 1 丁目 1 番 1 号	0166-22-8111	●			

地域	病院名	住所	電話番号	協力病院の種類			
名寄	名寄市立総合病院	名寄市西7条南8丁目1番地	01654-3-3101	●			
稚内	市立稚内病院	稚内市中央4丁目11番6号	0162-23-2771	●	●		
帯広	帯広厚生病院	帯広市西6条南8丁目1番地	0155-24-4161	●	●	●	
	帯広協会病院	帯広市東5条南9丁目2番地	0155-22-6600	●	●		
	帯広第一病院	帯広市西4条南15丁目17番地3	0155-25-3121	●			
釧路	釧路労災病院	釧路市中園町13番23号	0154-22-7191	●			
	市立釧路総合病院	釧路市春湖台1番12号	0154-41-6121	●	●		
	釧路赤十字病院	釧路市新栄町21番14号	0154-22-7171	●	●	●	
北見	北見赤十字病院	北見市北6条東2丁目1番地	0157-24-3115	●	●	●	
網走	網走厚生病院	網走市北6条西1丁目9番地	0152-43-3157	●		●	
合計	58 病院			52 病院	37 病院	13 病院	13 病院

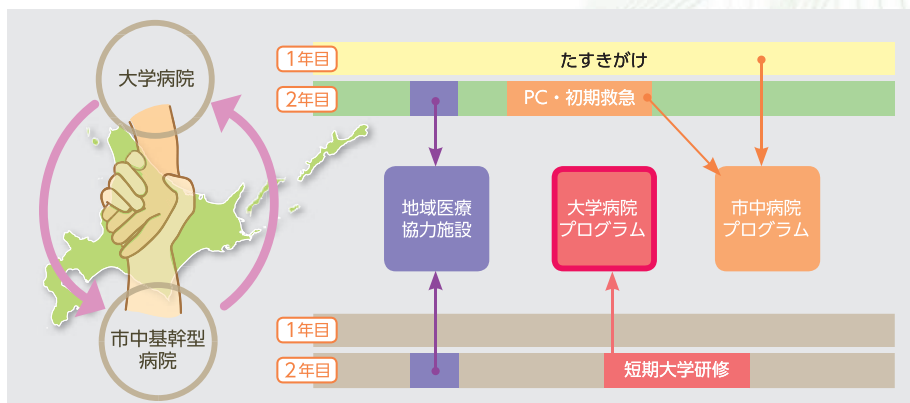
〈凡例〉 ●：たすきがけ協力病院 ●：プライマリ・ケア協力病院 ●：外科系協力病院 ●：小児科・産婦人科協力病院

消外：第一外科（消化器外科） 腫外：第二外科（腫瘍外科） 泌尿：泌尿器科 整形：整形外科 循外：循環器外科 脳外：脳神経外科 小外：小児外科 耳鼻：耳鼻咽喉科 形成：形成外科 眼：眼科

逆たすきがけ研修 市中病院の研修医も北大病院でローテート可能！

北大病院は市中の臨床研修病院・地域医療研修施設と連携しており、市中病院・大学病院間の双方向の循環型若手医師育成の体制が整っています。

道内47の臨床研修病院（詳細はHPをご覧ください）に所属する研修医は、北大病院の希望診療科を短期間研修することができますので、ご相談ください。

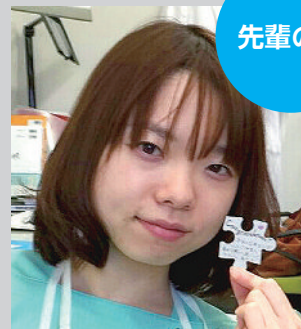


マッチングの際に逆たすきがけ研修の存在を知り、乳腺外科志望だった私は乳腺外科の仕事内容や雰囲気を把握する良い機会だと思い利用することにしました。乳腺外科と乳房再建にも携わっている形成外科でそれぞれ1か月間、どちらの科でも初診外来を担当し、手術には助手として入りました。

初めての外来診療は苦労しましたが外来ならではの面白さを感じ、手術では結紮縫合などの手技をたくさん経験することが出来ました。カンファレンスは専門的かつ活発な議論が交わされ刺激的でし、学生との関わりも楽しく、充実した研修が出来ました。

基幹型の研修プログラムではその病院の研修しか知らず、自分が他の病院の研修医と比較してどの程度研鑽を積んでいるかわからずにいましたが、逆たすきがけ研修で北大の研修医の様子をみることができ、新たな気持ちでその後の研修に励めたこともとてもよかったと思います。

特殊な症例やより専門的な分野を学びたい方、大学病院での研修を体験してみたい方、新しい環境に飛び込み刺激を受けたい方はもちろん、大学病院での研修を全く考えていなかった方でもぜひ一度逆たすきがけ研修を利用していただくことをおすすめします。



先輩の声

北海道大学病院 乳腺外科
奈良 美也子 先生
(王子総合病院初期臨床研修プログラム)

北海道大学病院 臨床研修センター

〒060-8648 札幌市北区北14条西5丁目

TEL011-706-7045 FAX011-706-7051

MAIL sotsugo@med.hokudai.ac.jp

URL <http://www.huhp.hokudai.ac.jp/sotsugo/>

Facebook <https://www.facebook.com/HOKKAIDOUNIVERSITYHOSPITALRESIDENTS/>