

# 北海道大学病院 肝疾患相談センターニュース

## 北海道大学病院 肝疾患相談センターです ～肝臓病の克服をめざして～

この度、肝疾患相談センターニュース第一号を発刊致しましたので、ご案内申し上げます。

肝臓病はわが国の国民病のひとつであり、現在も多くの患者さんが肝臓病と闘っております。この肝臓病の克服をめざして、国は各都道府県に肝疾患診療連携拠点病院を指定し、肝臓病診療水準の向上や均一化を図っています。北海道では、北大、旭川医大、札幌医大の3大学病院が拠点病院に指定されました。

北海道大学病院では、平成22年4月から肝疾患相談センターを開設し、活動を始めました。これまでに、①肝疾患に関わる内容のご相談、②相談センターのホームページ開設、③毎月開催中の肝臓病教室の充実、④一般市民、あるいは、医療従事者を対象とした講演会、研修会の開催、などを行っておりますが、今回、これらの活動状況を広く知って頂こうと、センターニュースを作成致しました。

今後も様々な機会を通じて、肝疾患専門病院とかかりつけ医、そして、患者さん、ご家族との連携が深まるよう、チームを組んで活動を進めたいと考えております。相談センターの相談窓口やホームページのアドレスなどもご案内しておりますが、内容も随時更新しております。

肝臓病の診断や治療方法は、最近、めざましい進歩を遂げております。相談センターの情報を活用し、肝臓病克服のためお役立て頂ければ幸いです。

〔肝疾患相談センター長 北海道大学病院 第三内科 髭 修平〕

### 肝臓病教室を開催しています



「気になっていることがあるけど、普段はなかなか聞けなくて……」「もっと自分の病気について知りたいけれど、どうすればいいだろう？」そんな風に感じたことはありませんか？

北海道大学病院では、そんな患者さんやご家族、またそうした方々に関わる医療従事者へ向け、日頃の気になる疑問を解決してもらうべく、毎月さまざまなテーマで講演を行っています。

病気についてばかりではなく、食事・運動・お薬についてなど、患者さんの生活に関わる幅広い分野の専門家にご協力いただいております。質問の時間も設けていますので、分からなかったことはどんどん聞いてみてください！

北大肝臓病教室は、毎月第3木曜日(今年度10月・12月は第2木曜)午後1時から開催しています。

場所(北大病院内、お部屋は毎回異なります)、演題などは右記までお問い合わせください。また、ホームページから年間予定をご覧いただくことができます。

参加無料、ご予約不要です。皆さまのご参加をお待ちしております！

### 電話相談を受け付けています

当センターでは、肝疾患に関する一般的な情報を皆さまにご提供するため、電話相談窓口を設けています。

センターを開設した昨年度は、ウイルス性肝炎を中心とした病気や治療に関するご相談、また患者さんやそのご家族の生活に関するご相談などが数多く寄せられました。

「昔、キャリアと言われていたんだけど、これからどうしていけばいい？」肝臓の異変を指摘されながらも、自覚症状がないため何もしていないという方はとても多いようです。あるいは、とりあえず通院しているけど、何を見ているのかよくわからない……そんな疑問を抱えたままにしてはいないでしょうか？

ご自分の病気を知るきっかけとして、またかかりつけの先生とのお話しする際の参考として、当センターの相談電話をお役立てください。

お電話は事務担当がお受けした後、折り返し肝臓専門医または担当看護師がご回答します。下記の連絡先まで、お気軽にお電話ください。



カンゾー先生

#### 発行 肝疾患相談センター

肝臓病に関するご相談を受け付けています

☎011-706-7788

月～金(病院の休日を除く) 9:00～17:00

\*インターネット環境がある方は、ホームページもご覧になれます。北大病院トップページの「お知らせ」からお入りください。