

史上初!?

北海道大学病院 肝臓病情報紙

# 紙上肝臓病教室

春号

コロナウイルスには負けない！ということで、紙上で史上初(?)の肝臓病教室を開催します。楽しく、ためになるステイホームになりますように。

## 肝疾患相談センター長 ご挨拶



皆様お元気でお過ごしでしょうか。現在札幌地区でも新型コロナウイルスの感染が広まり、いつものようにお集まりいただいて肝臓病教室を開催することが出来なくなりました。そのため、終息するまでの間、紙上で情報を提供させていただきます。情報量は限られていますが、少しでもお役に立てればと考えております。しばらくは感染予防を徹底いただき、いつの日か肝臓病教室でお会いできる日を楽しみにしております。

肝疾患相談センター長 小川 浩司

## 肝疾患相談センターへのアクセス方法



①Web上の検索サイトで「北海道大学肝疾患相談センター」と入力し、検索

②一番上のここをクリック

③当センターのホームページです。気になるページをご覧ください。

何か気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

☎011-706-7788

(月～金曜日 9:00～17:00)

※休日を除く



裏面へ続く

# STAY HOME(ステイホーム)を乗り切ろう 油断して増える体重に食生活の変化で対応

目指せ！理想的な1975年頃の日本食摂取、注目すべきは調理法♪



引用文献 都築毅:日本食の健康機能の科学的評価, 日本栄養士会雑誌, 60(11), 2017

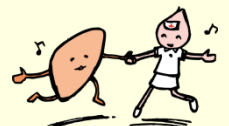
## ～北海道3拠点のご案内～

北海道には肝臓に関する様々なご相談に対応できるセンターが当院の他に2つございます。最寄りの相談センターへお気軽にお問い合わせください。

札幌医科大学附属病院 肝疾患センター ☎011-611-5700(月～金曜 9～17時)  
ホームページ <https://web.sapmed.ac.jp/byoin/kan-soudan/>

旭川医科大学病院 肝疾患相談支援室 ☎0166-69-3111(月～金曜 9～17時)  
ホームページ [www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/kanzou/](http://www.asahikawa-med.ac.jp/hospital/kanzou/)

北海道大学病院 肝疾患相談センター ※裏面に記載しております。



各拠点病院ではどなたでも参加可能な「肝臓病教室」を開催しております。  
(※現在は中止している場合がございますので各ホームページでご確認ください。)  
また、医療従事者向けのセミナーや情報共有も3拠点が協力して行っております。

ご意見・ご感想

消化器内科外来カウンターへご提出ください。