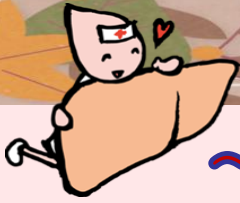


紙上

北大肝臓病教室

2023年10月11日（水）発行 vol.16



～市民公開講座ご視聴の御礼～

市民公開講座を7/28～8/31までオンデマンド配信しました。多くの方に視聴頂き、総視聴回数は337回で、去年の235回と比較すると、大きく回数を伸ばすことが出来ました。ありがとうございました。

札幌医科大学附属病院の佐々木センター長、当院の小川センター長と大原先生の3名のご講演でしたが、「わかりやすかった」「免疫による肝臓病など、知らない事が聞けて良かった」などの声を頂きました。また来年も開催予定ですので、皆さま楽しみにしててくださいませ。

肝炎医療コーディネーターについて



皆さま、肝炎医療コーディネーターを知っていますか。

紙上肝臓病教室ではVol 2と8でも取り上げていますが、下記のような活動をしています。各都道府県で養成されており、北海道には現在750人の肝Coがいます。当院はこの養成研修会の運営を担っており、毎年秋に養成研修会を実施しています。

当院には45人の肝Coがいます。病棟や外来、検査部門など様々な職種の肝Coがいますので、探してみるのも面白いかもしれません。肝疾患で困ることがあれば、上記バッチをつけた肝Coや肝疾患相談センターにご相談ください。

肝炎対策のステップ

肝炎対策基本指針の目標

ステップ0 「予防」

- 肝炎に関する基本的な知識の普及・啓発
- B型肝炎ワクチンの定期接種
- 相談窓口の案内

ステップ1 「受検」

- 肝炎ウイルス検査の受検勧奨
- 検査が受けられる医療機関、検診機関の紹介

ステップ2 「受診」

- 肝炎検査陽性者への受診勧奨
- 専門医療機関や拠点病院、肝疾患相談の紹介
- 初回精密検査や定期検査費用の助成

ステップ3 「受療」

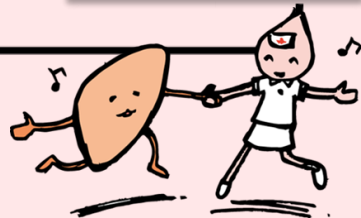
- 医療費助成や障害者手帳等の制度の案内
- 服薬指導
- 仕事と治療の両立支援
- 抗ウイルス治療後の定期受診の勧奨

肝硬変・肝がんへの移行者を減らす

国民

肝炎医療コーディネーター

北海道は750人
当院は 45人



現地開催

先着50名様
オリジナル
ポケットティッシュ
&万歩計
プレゼント!

肝疾患がある 療養生活での肝^{キモ}

～内服・食事・運動～

参加無料
事前申込不要

北大肝臓病教室
特別企画



2023

12.9^土 14:00～15:30

開催場所 北海道大学医学部臨床大講堂(札幌市北区北15条西7丁目)

対象者 当院に通院中の患者さん, またそのご家族, ご友人など
一般市民の方(医療従事者の参加も可)

講演内容

01

肝疾患における治療～主に内服治療～

北海道大学病院 肝疾患相談センター長 医師 小川 浩司先生

02

脂肪肝患者さんへオススメのお食事～日頃心がけたい工夫～

(公財)北海道労働保健管理協会 管理栄養士 北山 美穂子先生

03

肝疾患患者さんへオススメの運動～雪かきを有効利用しよう!～

かえでの杜クリニック 理学療法士 千葉 健先生



司会:長谷川 智子 | 北海道大学病院肝疾患相談センター
慢性疾患看護専門看護師

北海道大学病院 肝臓病教室

検索

主催:北海道大学病院肝疾患相談センター

会場

臨床
講義棟
2階

