

北海道大学病院肝疾患相談センター 令和元年度家族支援講座 調理実習編

# バランスのいい食事で 体をリセットしませんか？

日時

令和元年9月29日(日) 11:00~13:30 (開場10:30)

対象

肝臓病を抱える患者さんとそのご家族 先着9組18名

※当日必ず参加できる方(キャンセルの場合であっても参加費は徴収いたします)

※食物アレルギーのある方の参加はご遠慮願います。

会場

ホームメイドクッキング 中央区南3条西3丁目8-1エテルノビル5階

地下鉄南北線すすきの駅1番出口より徒歩3分

※駐車場はありませんので周辺の有料駐車場をご利用ください

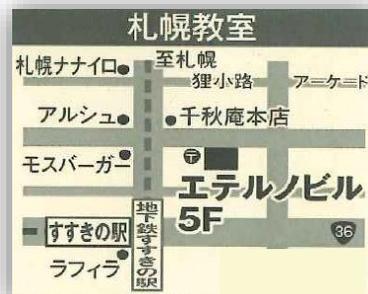
参加費

お一人 620円(材料費, 保険料を含む)

当日, 会場にてお支払いをお願いいたします

持ち物

エプロン・マスク・ハンドタオル



## プログラム

【講演】

### 肝臓にやさしい食事のコツ

イムス札幌消化器中央総合病院  
管理栄養士 本間 野の子先生



【調理実習】

### 『うまみ染み込む鶏とごぼうの万能！混ぜご飯 他3品』

調理後, 参加者で試食・懇談します♪

申込方法

9月20日(金)までに郵送またはFAXにて, 別紙申込用紙によりお申し込みください。定員を超えた場合は, お断りのご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

申込先

北海道大学病院 肝疾患相談センター  
〒060-8648 札幌市北区北14条西5丁目  
FAX: 011-706-5630