

日本肝臓学会肝がん撲滅運動 北海道市民公開講座

視聴無料

※ただし、視聴に係る通信料は自己負担となります。

# あなたが肝督!

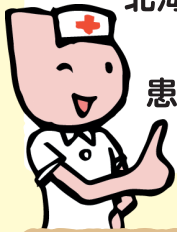
～身近な肝疾患～

オンデマンド配信期間 2025年

12/1 月曜日 10:00 ▶ 31 水曜日 15:00

## 対象

北海道大学病院・札幌医科大学附属病院  
その他病院・クリニック通院中の  
患者さんとそのご家族、広く一般市民



肝臓ナースちゃん

視聴はこちらから

Webで期間中いつでも  
ご覧になれます!!

事前申込不要!  
<https://39live.jp/1201>



## プログラム

視聴時間  
各20分



### 1 知って安心 ウイルス性肝炎

札幌医科大学医学部 消化器内科学講座 助教 沼田泰尚先生

### 2 The 脂肪肝 ～お酒と生活習慣の関わり～

北海道大学病院 肝疾患相談センター長 大原正嗣先生

### 3 アルコールと心 - ほどよく付き合うためには!?

医療法人北仁会 旭山病院 臨床心理士・公認心理師 和田真紀先生

### 4 肝臓のための筋肉貯金

北海道大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 堀弘明先生

## お問い合わせ

北海道大学病院 肝疾患相談センター

011-706-7788

9:00~15:00  
月~金曜

主催:一般社団法人日本肝臓学会 共催:北海道大学病院肝疾患相談センター,札幌医科大学附属病院肝疾患センター