

# AMBITION

北海道大学病院 臨床研修センター Resident NEWS letter 2018 season2 (14) H30.12.10 発行

## 鹿児島地域医療研修レポート ～南で育つ～

### 鹿児島地域医療研修を終えて 2年次研修医 長井 惇

5、6月に鹿児島で地域医療研修をさせていただいたため、ご報告いたします。薩摩川内市の市比野記念病院で1か月、奄美大島の大島郡医師会病院で1か月の研修でした。言葉、文化、習慣、気候、なにもかも違うことばかりで戸惑うこともありました。まずご高齢の患者さんが話す言葉が全く分かりません。看護師さんの通訳で何とか診療していました。次に北海道にはいない茶色い虫…そう、ゴ〇〇リです。あいつがいたるところで出没します。人類のかなう相手ではないと悟りました。苦手な方にはお勧めしません。しかし尊敬する指導医やコメディカル、心に残る患者さん、研修同期など、たくさんの人達との大切な出会いがあり、そして別れがありました。まさに一期一会であり、医療とはたくさんの人たちとの繋がりの中で施される有機的な営みだと再認識させられました。鹿児島本土での芋焼酎、奄美大島での黒糖焼酎など心に残るアルコールとの出会いもありました。一生忘れられない2か月となりました。



### 種子島での地域研修を経て

2年次研修医 宝輪 美保

“地域医療”に携わるにあたって、離島という環境はさらにその性質を際立たせる。本土とは海で隔たれており、台風で容易に船は欠航する。ヘリ搬送が必要なのか、島の医療資源で対応できるかの判断が迫られる。治療したら終わり、ではなく、リハビリは必要か、通院はできるか、介護力の有無や社会資源の導入は必要かなど、島民のその後の生活への配慮が必要となる。普段私たちが研修する急性期病院とは異なる点が多く、よりその土地や患者の生活に根ざした医療が求められることを知った。私が島へ行ったのは夏だったということもあり、マムシ咬傷、サメ咬傷、虫咬傷など、南国特有の疾患と出会えたことも、鹿児島地域医療研修の利点だと思う。また休日には他大学の研修医と共に、サーフィンや釣り、BBQ、ロングライド、屋久島登山などを楽しんだ。“地域医療”の本質に触れ、島民や友人たちと過ごしたこの夏の経験は、私の人生の宝物である。



# 第15回指導医のための教育ワークショップ開催

11月3日(土)・10日(土)、第15回指導医のための教育ワークショップを開催し、院内を含め道内各施設から48名の医師が参加されました。  
 研修医を指導する医師の役割は非常に重要なものであり、本院は毎年医師の資質向上と適切な指導体制の確立を目的として、このワークショップを開催しております。  
 講義・グループ討論・ロールプレイ・全体発表等を通して参加者同士が互いに学び、考えを深め、計16時間にわたる講習会は終了となります。



## 鹿児島から北海道へ JMECC 開催！！

前号でもご紹介しましたが、今回も地域医療研修を終えた先生をご紹介！  
 栗山町・八雲町での研修を終え、北海道が大好きになったそうです！！  
 まだまだ北海道で研修をしたかった・・・と名残惜しい感じで鹿児島へ帰られました。



来年度は当院から6名の研修医が鹿児島で研修を行います。その様子もお楽しみに！



当院では11月18日(日)、第11回JMECCを開催しました。

日本内科学会が主催している救急蘇生講習会「JMECC」。緊急性の高い疾患に遭遇した場合、迅速な対応が出来るよう受講するものです。

当院研修医も受講し、内科系急変時に対応できるよう真剣に取り組んでいました。

## イベントカレンダー

● 医学生 ● 6年生・既卒生 ● 研修医 ● 後期研修医・専攻医 ● 指導医

- 12月19日(水) ● 第18回研修医セミナー(糖尿病について)
- 01月15日(火) ● 第19回研修医セミナー(臨床研究について)
- 01月26日(土) ● 基礎的臨床能力評価試験(JAMEP)
- 02月12日(火) ● 第20回研修医セミナー(死亡診断書について)
- 02月15日(金) ● 医師臨床研修管理委員会(ロイトン札幌)
- 02月17日(日) ●●● 第12回JMECC
- 03月05日(火) ● 第21回研修医セミナー(心エコーについて)
- 03月10日(日) ●● レジナビFair2019東京
- 03月15日(金) ●● 研修医修了発表会・修了証書授与式・祝賀会
- 03月28日(木) ● 平成31年度Bコース研修医オリエンテーション
- 04月第1週 ● 平成31年度採用者オリエンテーション
- 04月03日(水) ●● 新規採用者多職種合同研修・歓迎会
- 04月14日(日) ●● 臨床研修病院合同プレゼンテーション2019札幌

**\* 次号のお知らせ \***  
 修了式・合同歓迎会  
 夏の見学会(詳細) 他  
 4月頃の発行予定です  
 お楽しみに♪♪



ご意見・お問い合わせ

北海道大学病院 臨床研修センター  
 〒060-8648 札幌市北区北14条西5丁目  
 TEL : 011-706-7045

MAIL : sotsugo@med.hokudai.ac.jp  
 Facebook : <https://www.facebook.com/HOKKAIDOUNIVERSITYHOSPITALRESIDENTS/>