

2023年5月吉日

企業・施設様 各位

北海道大学病院  
パーソナルヘルスセンター長 今野 哲



## パーソナルヘルスセンター（PHC）開設先行セミナー開催のご案内

拝啓 薫風の候 貴社ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。

平素は北海道大学病院の診療、運営において格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび北大病院では、令和5年度に遺伝子検査を活かした予防医療の提供のため『パーソナルヘルスセンター』を開設することとなりました。元気に楽しく健康な人生を送るために、これからは「病気になってから治す」ではなく、「病気になる前に予防する医療」が求められています。

今回は開設前の先行企画、食生活の改善・普及活動として認知症予防効果が報告されている『MIND食<sup>1</sup>』をテーマにセミナーを開催します。ぜひ多くの企業・施設様にご参加いただき北大病院が展開する予防医療をご理解いただきますようお願いいたします。

<sup>1</sup> Mediterranean-DASH Diet Intervention for Neurodegenerative Delay の略。2015年アメリカのラッシュ大学からアルツハイマー型認知症の予防に効果があると発表された。

敬具

### 記

- 日時 2023年6月14日（水） 13時～14時
- 開催場所 北海道大学 医学部百年記念館（札幌市北区北15条西7丁目）  
（左記地図参照、駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください）
- テーマ 『元気に楽しく健康な人生を過ごすために  
～認知症予防のためのMIND食の普及啓発～』
- 対象 健診センター、北海道内企業・団体、食品関連会社、札幌市など
- 参加費 無料、セミナー30分前からMIND弁当<sup>2</sup>を配布します。会場での飲食、お持ち帰りも可能です



### 式次第

1. 開会挨拶 北海道大学病院長 渥美達也
2. 北大病院 PHC 開設について センター長 今野 哲
3. マインド食とは 栄養管理部 熊谷聡美
4. マインド食開発までの道のり レストラン Ari 有澤幸計
5. 研究開発で取り組む社会共創 医療・ヘルスサイエンス開発機構 渡邊祐介
6. 質問・意見交換
7. 閉会挨拶 臨床遺伝子診療部 山田崇弘



<sup>2</sup> 共同開発した地中海食風  
ヘルシーランチボックス(MIND弁当)

\*参加は下記の Google form から6月5日までにお申し込みください。先着50名、各団体2名程度  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqQBba9ebx5fBc1WYzFj6u1j5QhaBSXohpJCbcPbURJqr1ig/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdqQBba9ebx5fBc1WYzFj6u1j5QhaBSXohpJCbcPbURJqr1ig/viewform?usp=pp_url)

お問い合わせ先：北海道大学病院医事課 TEL 011-706-5634

北海道大学病院



PHC

パーソナルヘルスセンター

Personal Health Center

セミナー

元気に楽しく  
健康な人生を  
過ごすために



# 認知症予防のための

# MIND食

マインド MIND食: Mediterranean-DASH Diet Intervention for Neurodegenerative Delay

|普及啓発|

## 2023.6.14 水

13:00~14:00

会場 / 北海道大学 医学部百年記念館

札幌市北区北15条西7丁目(下記会場WEBサイト参照)

<https://www.med.hokudai.ac.jp/100th/inquiry.html>



▲レストランAri



▲レストランAri  
有澤 幸計シェフ

▲共同開発した地中海食風  
ヘルシーランチボックス

1. 開会挨拶  
(北海道大学病院長 渥美 達也)
2. 大病院PHC開設について  
(パーソナルヘルスセンター長 今野 哲)
3. マインド(MIND)食とは  
(栄養管理部 熊谷 聡美)
4. マインド(MIND)食開発までの道のり  
(レストランAri 有澤 幸計)
5. 研究開発で取り組む社会共創  
(医療・ヘルスサイエンス開発機構 渡邊 祐介)
6. 質問・意見交換
7. 閉会挨拶  
(臨床遺伝子診療部 山田 崇弘)

【本件に関するお問合せ】 北海道大学病院医事課 Tel.011-706-5634

