

北海道大学病院



PHC

パーソナルヘルスセンター

Personal Health Center

セミナー

元気に楽しく  
健康な人生を  
過ごすために



# 認知症予防のための

# MIND食

マインド MIND食: Mediterranean-DASH Diet Intervention for Neurodegenerative Delay

|普及啓発|

## 2023.6.14 水

13:00~14:00

会場 / 北海道大学 医学部百年記念館

札幌市北区北15条西7丁目(下記会場WEBサイト参照)

<https://www.med.hokudai.ac.jp/100th/inquiry.html>



▲レストランAri



▲レストランAri  
有澤 幸計シェフ

1. 開会挨拶  
(北海道大学病院長 渥美 達也)
2. 大病院PHC開設について  
(パーソナルヘルスセンター長 今野 哲)
3. マインド(MIND)食とは  
(栄養管理部 熊谷 聡美)
4. マインド(MIND)食開発までの道のり  
(レストランAri 有澤 幸計)
5. 研究開発で取り組む社会共創  
(医療・ヘルスサイエンス開発機構 渡邊 祐介)
6. 質問・意見交換
7. 閉会挨拶  
(臨床遺伝子診療部 山田 崇弘)

【本件に関するお問合せ】 北海道大学病院医事課 Tel.011-706-5634



▲共同開発した地中海食風  
ヘルシーランチボックス

