

北海道大学病院



PHC
パーソナルヘルスセンター

Personal Health Center

セミナー

元気な人生を
健康な人生を
過ごすために



認知症予防のための

マ イ ン ド
MIND食の

マインド
MIND食: Mediterranean-DASH Diet Intervention for Neurodegenerative Delay

| 普 | 及 | 啓 | 発 |

2023.6.14 水

13:00~14:00

会場／北海道大学 医学部百年記念館

札幌市北区北15条西7丁目(下記会場WEBサイト参照)

<https://www.med.hokudai.ac.jp/100th/inquiry.html>



▲レストランAri



▲レストランAri
有澤 幸計シェフ

▲共同開発した地中海食風
ヘルシーランチボックス



1. 開会挨拶
(北海道大学病院長 渥美 達也)
2. 大病院PHC開設について
(パーソナルヘルスセンター長 今野 哲)
3. マインド(MIND)食とは
(栄養管理部 熊谷 聡美)
4. マインド(MIND)食開発までの道のり
(レストランAri 有澤 幸計)
5. 研究開発で取り組む社会共創
(医療・ヘルスサイエンス開発機構 渡邊 祐介)
6. 質問・意見交換
7. 閉会挨拶
(臨床遺伝子診療部 山田 崇弘)

