

健康的に長生きするために ～ そうだったのか フレイル ～

フレイルとは、病気ではないけれど年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。フレイルに早く気づき、正しく介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。

2023年9月16日(土)

受付 13時00分～

講演 13時30分～16時00分

参加
無料



予約
不要

講演1 「検査からみる栄養とフレイル」

検査・輸血部 高橋周汰 臨床検査技師

講演2 「食事も大切～フレイル対策」

栄養管理部 熊谷聡美 栄養士長

講演3 「実はあなたもフレイル？」

～今すぐできるフレイルのチェックと対策～

リハビリテーション部 阿部隆宏 理学療法士

講演4 「コロナ禍を乗り越えて、フレイルに打ち勝つために」

かえでの杜クリニック 院長 千葉春子 先生



会場:北海道大学 学術交流会館



札幌市北区北8条西5丁目 (JR札幌駅より徒歩7分)
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

お問合せ

北海道大学病院 検査・輸血部
担当 和田

Tel:011-706-5718
(平日15時～17時)

E-mail:kensa3@med.hokudai.ac.jp
HP:https://huhp-hokudai-lab.com/