

## ■ 記事掲載のお知らせ

令和7年3月3日

北海道大学病院 栄養管理部

### 記

2025年2月20日、道新プラス「北海道の病院2025」（北海道新聞社編）に、栄養管理部の記事およびレシピが掲載されました。今回掲載されたレシピは、当院パーソナルヘルスセンターが推奨する認知症予防を期待できる「マインド食（The MIND diet）」の考えに基づいています。

このレシピは、北大病院栄養管理部と当別町のレストラン Ari、北大正門のカフェ de ごはんが共同で開発したもので、北海道の皆様の健康に寄与するメニューとなっております。

さらに、レシピの作り方の一部を YouTube に投稿しています。こちらをご確認ください。[YouTube リンク](#)

■ 本件に関するお問い合わせ先

北海道大学病院 栄養管理部

[TEL:011-706-5669](tel:011-706-5669)（担当：熊谷）

