

日時/令和7年10月18日(土)

13:00~15:30

- ◆13:15~令和7年度俱知安町社会福祉協議会顕彰

会場/ホテル第一会館1階プラザホール

## 【講師】

北海道大学病院

経営戦略部 准教授/病院長補佐 西田睦氏

医療・ヘルスサイエンス研究開発機構

特任講師 横田卓氏

ダイアヘ、ティスマネシ、メントセンター部長

糖尿病:内分泌内科准教授 中村昭伸氏

講師 岩田育子氏 軽度認知障害センター

理学療法士 藤内宏典氏 リハビリテーション部

> 作業療法士 小川圭太氏

栄養管理部 副部長 熊谷聡美氏

## 【講演内容】

- 1、認知機能低下予防がみこまれる、美味しい MIND 食とは?
- 2、認知症に関りが深い病気とは?
  - ①タブイアへブティス (糖尿病)は 10年前から始まっている?
  - ②えっ、高血圧も?~認知症と生活習慣病のつながり~
  - ③認知症リスクを知って健康管理を
- 3、カラダも脳もイキイキ! 生活習慣病認知症を予防するエクササイズ
- 4、北大病院パーソナルセンターのご紹介
- 5、質疑応答

参加申込・お問い合わせは下記、俱知安町社会福祉協議会へお願いいたします

~事務局~

社会福祉法人倶知安町社会福祉協議会 倶知安町北3条東4丁目保健福祉会館内 Tel 2 2 - 4 1 5 0 Fax 2 3 - 2 8 2 1 ⊠kutchan-syakyo@office.email.ne.jp

【主催:俱知安町社会福祉協議会】 【後援:倶知安町 / 倶知安町教育委員会】