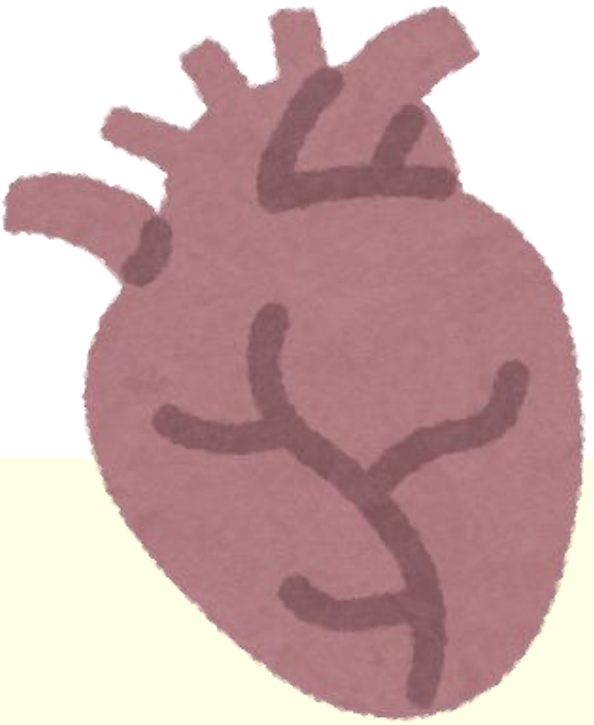
第18回 北海道大学病院 検査・輸血部 市民フォーラム

健康寿命を脅かす心不全の真実



2025年9月6日（土）

受付　13時00分～
講演　13時30分～16時00分

予約不要

講演1　「心不全を識る」
循環器内科　石坂　傑 助教

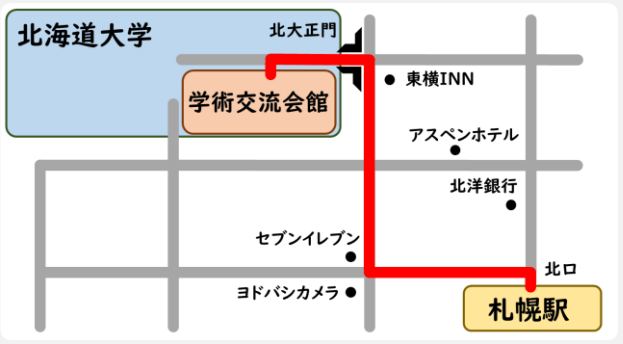
無料

講演2　「心不全の診断に関わる臨床検査」
検査・輸血部　後藤真奈　臨床検査技師

講演3　「心不全とつきあうコツ～やっぱり食事も大切～ 」
栄養管理部　池田陽子　管理栄養士

講演4　「”心不全”だからこそ”運動”　～無理なく始める運動習慣～」
リハビリテーション部　古山勇気　理学療法士

会場：北海道大学　学術交流会館



札幌市北区北8条西5丁目（JR札幌駅より徒歩7分）
※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

☎ お問合せ ✉

北海道大学病院　検査・輸血部
担当　西野

Tel：011-706-5755
（平日15時～17時）

E-mail：kensa3@med.hokudai.ac.jp
HP：https://huhp-hokudai-lab.com/

主催：北海道大学病院　検査・輸血部

北海道大学病院
HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL

第 18 回市民フォーラム
「健康寿命を脅かす心不全の真実」

今年の検査・輸血部　市民フォーラムのテーマとして、「心不全」を取り上げました。
高齢化社会の進展に伴い、心不全をはじめとする循環器疾患が増加しています。心不全は生活の質を大きく低下させるため、早期発見・早期治療、およびその予防が非常に重要と思われます。市民の皆様が、ご自身の健康状態に関心を持ち、日常生活の中で実践できる予防法や、対処法について理解を深めていただくことを目的に企画しました。皆様の御参加、お待ちしております。

開催概要
日時：2025 年 9 月 6 日（土）13 時 30 分～16 時 00 分（受付 13 時 00 分～）
場所：北海道大学学術交流会館（札幌市北区北 8 条西 5 丁目）