

シニアのための



ライフアップトークショー & お役立ち情報フェア

9/23(火・祝)
11:00～15:00

赤れんが庁舎2階
赤れんがホールA・B

ライフアップトークショー



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

9/23 (火・祝)

参加無料
事前予約制
限定80名

【道新】シニアのための
ライフアップ
トークショー

健康は毎日の小さな一歩から
食と医療と地域がつなくWell-being
北大病院が取り組む「予防医療」の今を語る



北海道大学総長
寶金 清博



北海道大学病院副院長
パーソナルヘルスセンター部長
今野 哲



北海道大学病院栄養管理部
副部長
熊谷 聡美



司会 / 医療キャスター
松本 裕子

トークショー参加者募集(抽選)

参加希望の方は
右記二次元コードより
お申し込みください



<http://ss.hokkaido-np.co.jp/adv/senior-lifeup202509/>

参加特典 | 赤れんが庁舎入館券プレゼント

◎応募多数の際は抽選となります。(9/10締切) 当選者には聴講券を郵便にて発送いたします。当日ご持参のうえ、ご来場ください。

時間 トークショー／11:00～12:00(開場10:30～)
情報フェア／11:00～15:00

会場 北海道庁赤れんが庁舎
2階赤れんがホールA・B
札幌市中央区北3条西6丁目1

主催 北海道新聞社

南側入口
からの入場
となります



■お問い合わせ
北海道新聞社営業局 シニアライフアップ事務局
080-8621-3196 平日10:00～17:00 (土日祝は定休)

同時開催:「お役立ち情報フェア」の内容は裏面をご覧ください



お役立ち情報フェア

会場：2階
赤れんがホールA

時間
11:00～15:00

予約不要
入退場自由

★受付がございます南側通用口からご入場下さい★

各ブースの **プレゼント企画あり** には、数量に限りがあります

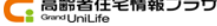
 お住い
 中銀インテグレーション営業

- ・シニア向け分譲マンション「中銀ライフケア」のご案内
- ・フルリフォーム、新品家具&家電付きモデルルームを期間限定特別特典付きで！

 お住い
 PLATINUM SALON
中銀プラチナサロン札幌

- ・中銀が提携する賃貸型シニア住宅のご紹介
- ・お客様のご要望から住宅をセレクト、見学は送迎付で安心

プレゼント企画あり

 お住い
 高齢者住宅情報プラザ
Grand Unilife

- ・経験豊富なスタッフが対応
- ・サ高住から介護付きまで、取り扱い件数の実績から、お客様のお住いの悩みを完全サポート

 お住い
 SWEET HOME DECORATION

- ・バリアフリーの住宅リフォームをインテリアとトータルコーディネートした施工実績のご案内

 ご自宅査定
 株式会社 センター

- ・ご自宅の査定からはじまり、ご売却、ご売却後の家財道具の整理まで対応
まずは、ご相談を...

 そとやま
行政書士事務所

- ・相続、身元保証など、終活に関わるお悩みに対応
- ・お立ち寄り頂いた方へ、オリジナルエンディングノート進呈

プレゼント企画あり



元気なときに、情報収集が必要だね。赤れんが庁舎も見学できる良い機会ね。

 ヘルスケア
 北海道大学病院
パーソナルヘルスセンター

- ・野菜足りてる？手軽にできるベジチェック”体験”
- ・**New!**『北大病院のおいしい健康ごはん』のレシピ本と『MIND食』の限定特別販売

プレゼント企画あり

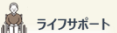
 ヘルスケア
 SUNTORY
SUNTORY WELLNESS

- ・身体がもつ、健康になろうとするちからを助ける健康食品
- 『DHA&EPA+セサミンEX』『ロコモア』『メガイド』のご案内

 ヘルスケア
 人も地球も健康に
Yakult
札幌ヤクルト販売株式会社

- ・「睡眠の質」チェックコーナー
- ・ヤクルト商品販売
- ・LINE友だち登録者への粗品プレゼント

プレゼント企画あり

 ライフサポート
 Life Care
ダスキンライフケア

- ・住み慣れたご自宅で受けられる介護保険を使わない在宅介護サービスのご案内
- ・ダスキン便利グッズの販売

 トラベル
 JTB
感動のそばに、いつも。

- ・シニアの方にも大人気暮らすように過ごす旅など 選りすぐりの旅行プランをご紹介します

 トラベル
 仁木町
HOKKAIDO NIKI TOWN

- ・仁木IC開通で札幌からのアクセス◎観光客も増加中。“果実とやすらぎの里”仁木町の魅力をご紹介します

 体験
 くだもの公園
山田園
(仁木町)

- ・道外からのファンも多い人気の果樹園。1年を通じて体験できる旬な果物狩りのスケジュールのご紹介 & 果物販売

 生きがい
 IKIGAI
POKKE KOTAN

- ・孤独、孤立と闘う男たち。現役を退いたシニアが、生きがい、やりがい、楽しみを求めて2年目。全国に先駆けた活動を紹介