



【第3回】シニア向け住宅 入居相談会 & 暮らしのセミナー

9/27(土)

時間 セミナー／10:00～11:00、13:30～14:30
相談会／10:00～16:00

会場 北海道新聞社新社屋1階
DOBOX EAST 札幌市中央区大通東4丁目1

主催 北海道新聞社



■お問い合わせ 北海道新聞社営業局 シニアセミナー事務局
080-8621-3194 平日10:00～17:00 (土日祝は定休)

参加無料

事前予約制

定員各回80名

暮らしのセミナー①

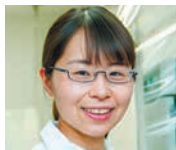
10:00～11:00(開場／9:30～)



北海道大学病院
HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL

認知症って予防できる?

～北大病院が提案する今日からできる工夫～
《それぞれの立場から4人の講師が説明します。》



脳神経内科/軽度認知障害センター
岩田 育子 講師

リハビリテーション部 作業療法士
本谷 卓朗 療法士

栄養管理部
熊谷 聡美 管理栄養士

パーソナルヘルスセンター
西田 陸 副部長

暮らしのセミナー②

13:30～14:30(開場／13:00～)



社会医療法人 恵和会 西岡病院

“気がかり”から考える私の人生会議

～私らしい看取りのデザイン～
《2人の医師が対談形式にて説明します。》



澤田 格 医師



吉川 匠 医師

セミナー参加者募集(予約制)

参加希望の方は
下記二次元コードより
お申し込みください



セミナー参加特典

キッチン&
ランドリーセット
プレゼント!

※写真はイメージです。
※1名様につき1セットのお渡しとなります。

10:00～
16:00

参加無料

予約不要

入退場自由

シニア向け住宅入居相談会

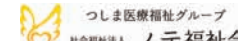
札幌市内50施設以上をご紹介します



中銀インテグレーション株式会社



SOMPO



つしま医療福祉グループ
社会福祉法人 ノテ福祉会

介護付有料老人ホーム
敬老園札幌

タナカメディカルグループ
ライフコートシリーズ

マザアス

高齢者住宅情報プラザ
Grand UniLife

PLATINUM SALON
中銀プラチナサロン札幌

株式会社センター

お客様のご要望に応じて、住宅をご紹介します。

同時開催 無料で健康チェック!



体のバランスチェック

タニタの体組成計で、あなたのからだの脂肪量
や筋肉量がわかります。



レシピ本販売

「北大病院のおいしい健康ごはん」の特別販売開催。
また、認知症の予防が見込まれる「MIND食」も数量
限定販売。