

北海道新聞社主催イベントへの参加（9月23、27日）

北大病院 PHC として、市民の健康意識向上と検診受検拡大に資する好機と位置づけ、予防医療および未病健診の普及を目的に参加しました。

3日（火・祝）イベント「シニアのためのライフアップトーカー」リニューアルされた赤レンガ庁舎で「シニアのためのライフアップトークショー」と「お役立ち情報フェア」の2イベントが行なわれました。

北海道大学 HOKKAIDO UNIVERSITY

9/23 (火・祝)

参加無料 事前予約制 限定80名

【道新】シニアのためのライフアップトークショー

健康は毎日の小さな一歩から
食と医療と地域がつながる Well-being
北大病院が取り組む「予防医療」の今を語る

講演者: 今野 哲 (北海道大学病院副院長)、熊谷 聡美 (北海道大学病院栄養管理部副部長)、松本 裕子 (医療キャスター)

トークショー参加者募集(抽選)

参加希望の方は、右記二次元コードよりお申し込みください

<https://ss.hokkaido-rp.co.jp/ad9/senior-soutan202509/>

同時開催 お役立ち情報フェア [入退場自由]

ヘルスケア PHC	住まい 中環インテグレーション	住まい PLATINUM SALON	住まい 高野住宅情報クラブ	住まい STOREIT
住居コーナー ページェット	ご自宅査定 株式会社センター	経済 そとや 行政書士事務所	ヘルスケア SUNTORY	ヘルスケア Yakult
レシピ本販売 「北海道大学病院のいい健康ごはん」の特別発売も同時開催。	ライフサポート LifeCare	旅行 JTB	観光 仁木町	生きがい Pouki

時間 トークショー/11:00~12:00(開場10:30~)
情報フェア/11:00~15:00

会場 北海道庁赤レンガ庁舎
2階赤レンガホールA・B
札幌市中央区北3条西6丁目1

主催 北海道新聞社

南側入口からの入場となります

お問い合わせ
北海道新聞社営業局 シニアセミナー事務局
080-8621-3196 (土日祝は定休)

【トークショー】

「シニアのためのライフアップトークショー」には**定員80名に対し700名以上の応募**があり、市民の関心の高さがうかがえました。

当日は**實金総長、今野副病院長、熊谷栄養管理部副部長**が登壇し、司会は**医療キャスターの松本氏**が務めました。

實金総長からは北海道大学の理念と地域社会への貢献について、今野副病院長からはゲノム予防医療の最前線について、熊谷副部長からは病院給食を切り口とした栄養管理・指導、産学連携の取組を紹介し、その後、生活習慣病や認知症予防をテーマに○×クイズ形式の参加型企画が行われ、健康づくりの理解促進と啓発につながりました。

動画版ダイジェストもご覧ください

https://youtu.be/k_C-fXRdBwU





冗談も交えた三人の語りに親近感と安心感が広がり、市民と共に楽しく健康を考える時間になりました。

【ブース出展】

展示会場には13社の企業ブースが並び、北大病院は「ヘルスケアブース」を担当し、5つのコンテンツを展開しました。ブースには、**200名程度の来場**がありました。

北大病院が担当した「ヘルスケアブース」では、野菜摂取量を測定できる**ベジチェック体験**を通じて、食生活を切り口に健康意識の向上を図りました。10年ぶりにリニューアルの**北大病院発のレシピ本**を北海道新聞社協力により紹介・販売、認知症予防に良いとされる食材を使用した**マインド食**をレストラン・アリの協力のもと販売しました。

あわせて、**創基150周年の募金活動**や北大病院「ゆめ募金」の広報、パーソナルヘルスセンターによる**ゲノム健診の紹介**を行い、未病段階からの健康管理を推進する取組を広く周知するとともに、市民との接点を創出し、予防医療の重要性と北大病院の社会的役割を広く発信することができました。



セミナー終了後に行列ができ、大変な盛況となりました

レシピ本も数十冊販売、マインド食も完売！

究極の健康レシピ
おうちでつくる
高血圧 糖尿病 脂質異常症 認知症
9月発売
北海道大学病院栄養管理室が、医療現場での知見を活かして作り上げた健康レシピ集！
生活習慣病の予防・改善を中心に健康を気づかうすべての方に役立つ情報をわかりやすく掲載しています。
北海道大学病院の「おいしい・健康」へのこだわりを詰め込んだ一冊
北海道大学病院の「おいしい健康ごはん」
定価：1,500円(税別) 北海道新聞社

9月27日（土）イベント 第3回シニア向け住宅入居相談会&暮らしのセミナー

2024年11月に新築・移転した北海道新聞社新社屋で、「セミナー」と「ブース」イベントに参加しました。

道新

【第3回】シニア向け住宅入居相談会 & 暮らしのセミナー

9/27(土)

時間 セミナー／10:00～11:00、13:30～14:30
相談会／10:00～16:00

会場 北海道新聞社新社屋1階
札幌市中央区大通東4丁目1

主催 北海道新聞社

北海道新聞社
札幌市中央区大通東4丁目1

地下鉄東区線「バスセンター」前「駅7番出口」直結

お問い合わせ 北海道新聞社事務局 シニアセミナー事務局
080-8621-3194
(土日祝は定休)

参加無料 事前予約制 定員各回80名

暮らしのセミナー①
10:00～11:00(開場/9:30～)

北海道大学病院
認知症って予防できる？
～北大病院が提案する今日からできる「工夫」～
(それぞれの立場から4人の講師が説明します。)

リハビリテーション部 作業療法士 本谷 卓朗 療法士
栄養管理部 熊谷 聡美 副部長
パーソナルヘルスセンター 岩田 育子 講師

暮らしのセミナー②
13:30～14:30(開場/13:00～)

社会医療法人 西岡病院
“気が分り”から考える私の人生会議
～私らしい看取りのデザイン～
(2人の医師が対談形式にて説明します。)

澤田 格 医師 吉川 匠 医師

セミナー参加者募集(予約制)

参加希望の方は
下記二次元コードより
お申し込みください

セミナー参加特典
キッチン＆ランドリーセット
プレゼント！
(先着順に限りです。)
※お申し込み後、お申し込みの住所にお送りいたします。

10:00～16:00 参加無料 予約不要 入退場自由

シニア向け住宅入居相談会

札幌市内50施設以上をご紹介します

中興インテグレーション

SOMPO

ついで生活福祉グループ
社会福祉法人 ノテ福祉会

介護付有料老人ホーム
敬老園 札幌

介護付有料老人ホーム
ライフコートシリーズ

マザアス

高齢者住宅機構プラザ

PLATINUM SALON

株式会社センター

お客様の要望に応じて、住宅をご紹介します。

同時開催 無料で健康チェック!

PHC 北海道大学病院 パーソナルヘルスセンター

体のバランスチェック

タニタの体組成計(高精度な医療機器モデル)で、あなたの脂肪量や筋肉量がわかります。

レシピ本販売

「北大病院のおいしい健康ごはん」の特別販売開催。
また、認知症の予防が見込まれるMIND食も数量限定販売。

【セミナーイベント】

認知症予防を中心に、市民の皆さんに**運動、食**による**健康づくりの実践ポイント**をお話し、PHCの検診のご案内をしました。



本谷先生の場面では、会場全体で、認知症予防にもなる二重課題体操も行いました



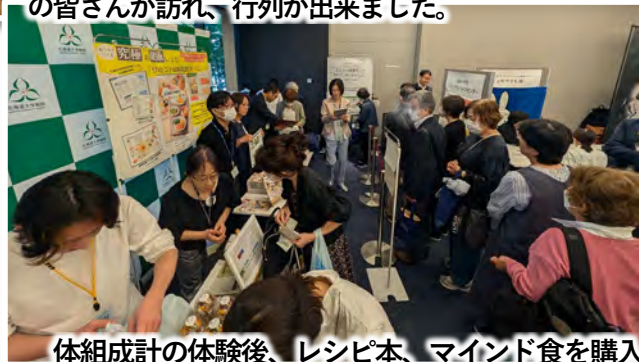
80名の定員でしたが、それを上回る参加があり、座席を追加して対応しました。

【ブースイベント】

健康意識啓発として、**体組成計**で健康チェックを体験いただき、医療スタッフがその結果を説明しました。また、**北大病院監修のレシピ本**や**マインド食**の販売も行いました。



セミナー終了後、北大病院ブースには、沢山の市民の皆さんが訪れ、行列ができました。



体組成計の体験後、レシピ本、マインド食を購入していただきました。マインド食は完売！